

<p>СОГЛАСОВАНО Врач  В.А. Цокова 2 сентября 2019 г.</p>	 <p>УТВЕРЖДАЮ Заведующий ГБДОУ № 64  Т.В. Суворова 2 сентября 2019 г.</p>
---	---

РЕЖИМ ДНЯ
 детей группы среднего возраста «Ромашки»
 на холодный период
 2019 – 2020 учебный год

Название мероприятия				Время
Прием, осмотр детей, игры. Индивидуальная работа с детьми. Дежурство.				7.00 - 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика				8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 8.50
Игры, подготовка к специально организованной деятельности детей				8.50 - 9.00
Специально организованная совместная деятельность				9.00 - 10.10
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.20 Музыка	9.00 – 9.20 Физкультура	9.00 – 9.20 Развитие речи	10.35-10.55 11.05-11.25 11.35 -12.00 Плавание	8.50 – 9.10 Физкультура
9.35 – 9.55 Познавательное развитие (ФЦКМ)	9.40 – 10.00 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.50 – 10.10 Музыка	16.00 – 16.20 Лепка/ аппликация	9.35 – 9.55 Рисование
Второй завтрак (четверг 10.20 - 10.30)				10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (четверг 9.00 - 10.10)				10.20 - 12.05
Возвращение с прогулки, совместная и самостоятельная деятельность				12.05 - 12.25
Подготовка к обеду, обед				12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика				15.10 - 15.30
Подготовка к полднику. Горячий полдник				15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми				15.50 - 16.40
Чтение художественной литературы				16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка				17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.				18.30 - 19.00